



Sofinancira:

Mestna občina
Ljubljana

VABILO na mednarodno plavalno tekmovanje najmlajših plavalcev in plavalk

22. in 23. 3. 2025 / Športni park Ilirija, Ljubljana

Tekmovanje je namenjeno kategorijam dečkov in deklic ter mlajših dečkov in deklic, ki si želijo izboljšati osebne rezultate v 25 m bazenu. Za cicibane in cicibanke je tekmovanje predvsem razvedrilnega značaja in možnost za srečanje s svojimi vrstniki iz Slovenije in širše.

Tekmovanje popularizira plavanje najmlajših plavalcev in z ustrezno publiciteto preko sredstev javnega obveščanja prispeva k večjemu zanimanju mladih za plavanje.
Naj bo to tudi priložnost za druženje in medsebojno spoznavanje.

Poimenske prijave pošljite najkasneje do srede 19. 3. 2025 na naslov:

PLAVALNI KLUB LJUBLJANA

Celovška 25, 1000 Ljubljana, Slovenija

(+386) 41 743 218

E-mail: pk1@siol.net

Domače klube prosimo, naj tekmovalce prijavijo preko on line prijave PZS.

Za vsakega nastopajočega plavalca v kategorijah A, B, C, je potrebno plačati štartnino v višini 7 € na štart, za kategorijo D in E 6,00 € na start.

Skupine kategorije A, B in C v 50 m in 100 m disciplinah bodo sestavljene na osnovi prijavljenih časov po kategorijah. Skupine kategorije D in E bodo sestavljene za discipline prosto, hrbtno in prsno na osnovi prijavljenega časa na 25 m prosto, za disciplino delfin pa na osnovi prijavljenega časa na 25 delfin. Trenerje prosimo, da plavalce v D in E kategoriji prijavljajo z letnikom rojstva.

Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost.

Dodatne informacije lahko dobite na tel. (+386) 41 743 218 / Gregor Aleš, od ponedeljka do petka od 9.00 do 11.00 ure.

Veselimo se, da boste z nami na težko pričakovani novi Iliriji!

**Plavalni pozdrav,
Organizacijski odbor 36. pokala JEŽEK**

PROPOZICIJE



Naziv tekme:	35. POKAL JEŽEK
Organizator:	Plavalni klub Ljubljana
Datum tekme:	sobota 22. 3. in nedelja 23. 3. 2025
Kraj tekme:	Športni center Ilirija, Ljubljana / 25m, 10 stez
Pričetek tekme:	sobota 13.30, nedelja 9.30
Ogrevanje:	sobota 12.30 dečki / 13.00 deklice nedelja 8.30 dečki / 9.00 deklice
Merjenje:	elektronsko – Timing Ljubljana
Namen tekme:	popularizacija plavanja najmlajših plavalcev in plavalk

Kategorije:	dečki in deklice
	A – letnik 2011 / 2012
	B – letnik 2013
	C – letnik 2014
	D – letnik 2015
	E – cicibani in cicibanke letnik 2016 in mlajši

Discipline:	sobota 22. 3. 2025
	V kategoriji A, B je možen nastop v 4 disciplinah, in sicer 2x 50 m disciplini in 2x 100 m disciplini.
	Kategorija C nastopi samo v 50 m disciplinah.
	- 50 prosto, 100 hrbtno
	- 50 prsno, 100 mešano
	- štafeta 4x25 prosto mix (2 deklici in 2 dečka C kategorija / dve štafeti na klub)
	Podelitve (50 prosto, 100 hrbtno, 50 prsno, 100 mešano, štafeta 4x25 prosto mix)
	-100 prsno, 50 hrbtno
	-100 prosto, 50 delfin
	- štafeta 4x50 mešano mix (1 deklica in 1 deček iz A in 1 deklica in 1 deček iz B kategorije / dve štafeti na klub)
	Podelitve (50 hrbtno, 100 prsno, 50 delfin, 100 prosto, štafeta 4x50 mešano mix)
	nedelja 23. 3. 2025
	V kategoriji D, E se nastopa samo v 25 m disciplinah.
	- 25 prsno, 25 hrbtno
	- 25 delfin, 25 prosto
	- štafeta 4x25 prosto mix (2 deklici in 2 dečka / ne glede na kategorijo / dve štafeti na klub)

Vsak tekmovalac v kategorijah A, B, C lahko nastopa v štirih disciplinah. Če je v kateri od disciplin diskvalificiran, lahko nastopa še naprej, vendar je v končni razvrstitvi pokala uvrščen za vsemi tekmovalci, ki imajo vse štiri veljavne rezultate..

Odličja, nagrade in pokali PK Ljubljana

Trije najboljši v vsaki plavalni disciplini in kategoriji prejmejo odličja. Najboljši v posameznih kategorijah pokala bodo prejeli odličja in praktične nagrade, tri prvouvrščene štafete prejmejo odličja.

Zmagovalec pokala v kategorijah:

- A** – plavalec z največjim seštevkom točk **štirih disciplin.**
- B** – plavalec z največjim seštevkom točk **štirih disciplin.**
- C** – plavalec z največjim seštevkom točk **štirih disciplin.**
- D** – plavalec z najmanjšim seštevkom časov **vseh disciplin.**
- E** – plavalec z najmanjšim seštevkom časov **vseh disciplin.**

Ekipnega zmagovalca določi seštevke dveh štafet iz prvega in drugega dela v **kategorijah C, D in E.** Zmagovalne štafete prejmejo pokale.